

**La Société Alzheimer de l'Outaouais québécois ouvre  
un nouveau centre de jour et de répit à Val-des-Monts**

**Gatineau, le 29 juin 2015** – Pour accroître l'efficacité des services offerts et pour répondre aux besoins grandissants des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée et de leurs proches aidants, la Société Alzheimer de l'Outaouais québécois est heureuse d'annoncer l'ouverture d'un nouveau centre de jour et de répit à Val-des-Monts afin de desservir la clientèle de la MRC des Collines.

Ce nouveau centre de jour et de répit offrira aux personnes atteintes la chance de participer à des activités de stimulation animées par des intervenants spécialisés. L'objectif est de mettre à leur disposition un environnement chaleureux et sécuritaire pour favoriser leur bien-être et améliorer leur qualité de vie. N'oublions pas que ce temps passé avec les personnes atteintes permet également d'accorder de façon récurrente quelques heures de répit aux proches aidants qui en ont grandement besoin.

Situé à l'étage du centre communautaire J-A Perkins, au 17, ch. du Manoir à Val-des-Monts, le centre de jour et de répit, dont l'ouverture est prévue le 20 juillet, aura la capacité de recevoir une dizaine de participants pour deux intervenants spécialisés et ce, tous les lundis, de 9 h à 15 h. En plus de créer des interactions sociales, les participants auront l'occasion de se voir proposer une panoplie d'activités à chaque semaine : activités physiques, sensorielles, musicales, intellectuelles, culturelles, etc.

La Société Alzheimer de l'Outaouais québécois est un organisme communautaire sans but lucratif qui a pour mission de soutenir, d'aider et d'accompagner les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, leur famille et leurs proches afin qu'ils puissent vivre avec la plus grande dignité possible le défi que représente cette maladie.

Par ailleurs, en se recentrant sur sa mission première, l'un des projets était de pouvoir déployer ses services à l'extérieur de Gatineau. En début d'année, la SAOQ a reçu une subvention de la Conférence régionale des élus de l'Outaouais (CRÉO) qui rend ce projet réalisable et qui lui permettra également d'ajouter un centre de jour d'une journée par semaine dans les MRC de la Vallée-de-la-Gatineau et de Pontiac au cours des prochains mois.

Pour obtenir plus d'information sur les centres de jour et de répit ou pour vous y inscrire, nous vous invitons à communiquer avec notre conseillère de première ligne au 819 777-4232 ou par courriel au [mpoirier@saoq.org](mailto:mpoirier@saoq.org).

-30-

**Renseignements :**

Cindy Fullwood  
Chargée de projet, centres de jour et répit  
Société Alzheimer de l'Outaouais québécois  
440, boulevard Maloney Ouest  
Gatineau (Québec) J8P 6W2  
Tél. : 819 777-4232, poste 223  
Télec. : 819 777-0728  
[cfullwood@saoq.org](mailto:cfullwood@saoq.org)